**O papel do Cepeusp na integração dos alunos da Universidade**

**Histórico**

 A atividade física e esportiva na USP iniciou-se através do ato do então Reitor Miguel Reale (Portaria GR 1661 de 29/11/71) que instituiu a Divisão de Esportes junto à Coordenadoria de Saúde e Assistência Social (Coseas). Com a extinção da Divisão de Esportes, foi criado o Centro de Práticas Esportivas da Universidade de São Paulo – Cepeusp (Resolução 659 de 21/05/75), com a finalidade de planejar, coordenar, executar e avaliar a prática de atividades físicas e esportivas de alunos, docentes, funcionários e respectivos dependentes.

**Missão**

Oferecer à comunidade USP programas de atividades físicas, esportivas e recreação, além de propiciar aos seus usuários a prática espontânea de atividade física, com vistas ao bem-estar e à melhoria da qualidade de vida, estendendo esses serviços à comunidade externa na medida de suas possibilidades.

**Atividades Físicas e Esportivas para a comunidade USP**

O Cepeusp oferece, em seus cursos semestrais, várias modalidades esportivas e programas de atividades físicas- em alguns casos adaptados à condição física dos participantes. Além disso, as atividades físicas e modalidades esportivas são indicadas conforme a habilidade do aluno: iniciação ou aperfeiçoamento.

A **iniciação**, obviamente, é para quem teve pouco ou nenhum contato com a modalidade/atividade, sendo o iniciante orientado a desenvolver habilidades motoras elementares exigidas nessa fase da prática.

O **aperfeiçoamento** é para quem já desenvolveu a habilidade e conhece a modalidade. Nesta fase o aluno aprofunda o aprendizado dos fundamentos e técnicas, além de aprimorar as habilidades motoras e o condicionamento físico.

**Modalidades:**

Alongamento, Badminton, Basquetebol, Boxe educativo, Caminhada, Canoagem, Capoeira, Condicionamento físico, Musculação, Corrida, Exercícios localizados, Exercícios para iniciantes, Deep Running, Fitness, Futebol, Ginástica Olímpica, Hidroginástica, Judô, Karatê, Mat pilates, Musculação, Natação, Programa de Emagrecimento, Remo, Soft Tênis, Treinamento funcional, Tênis, Voleibol, Yoga.

 **Alunos de graduação atendidos anualmente**:

 2013**: 4.231**

2014**: 2.509** (1º. Semestre)

**Competiçõe**s

Os programas de competições, organizados pelo Cepeusp, visam à integração dos membros da Comunidade USP e de outras instituições de ensino superior, de maneira a propiciar aos participantes a oportunidade de vivenciar o espírito esportivo. As competições visam, também, desenvolver a capacidade dos participantes para buscarem seus objetivos, sem perder de vista a integridade do outro, além de propiciar o aprimoramento técnico das equipes competidoras.

Historicamente, de acordo com a demanda e com a disponibilidade de recursos humanos e financeiros, o Cepeusp tem participado de competições internacionais tais como:

**- Torneios Internacionais de Futebol de Campo**, de 1978 a 1984, na Argentina, com a participação da USP, das Universidades de Buenos Aires, de La Plata e Universidade Mayor del Uruguay;

- **Torneio Universitário Brasil - Estados Unidos**, participação da USP e as Universidades Berkley, Stanford e Saint Mary’s College, entre 1992 e 1996 (aproximadamente);

**-** **Copa Brasil-Japão de Futebol**, Agosto de 1995, sediada no Cepeusp (organizada pelo Cepeusp e Pró-Reitoria de Cultura e Extensão Universitária);

**- Campeonato Mundial de Caratê**, Varsóvia, outubro de 1998;

- **Atletismo**, **Ekiden Feminino**, corrida de revezamento realizada em Osaka, Japão, de 1985 a 1995.

**Competições que têm participação de alunos**:

Volta da USP

Ranking de tênis de campo

Torneio aberto de tênis universitário

Torneio de duplas de tênis

Torneio individual de tênis de campo

Torneio interno de karatê, coletivo e individual

Torneio de levantamento de supino

Torneio paulista interuniversidades de ginástica olímpica

Regata Universitária de Remo

Clínica de Capoeira

Torneios de Canoagem

**Competições da LAAUSP**

As competições organizadas pela LAAUSP também contam com o suporte do Cepeusp. São elas:

Bichusp

Copa USP

Jogos da Liga

Torneio USP

**Difusão Cultural**

O Cepeusp não se restringe a seus programas de atividades físicas e esportivas. Preocupa-se também em difundir conhecimentos e orientar a população sobre os benefícios destas atividades. Assim, são realizadas campanhas de conscientização, por meio de diversas mídias, clínicas de esportes, cursos e palestras, além da edição, na medida das possibilidades, de publicações técnicas e científicas.

**Atividades Espontâneas**

Frequência ao Cepeusp: 2013: **776.303**

**Relacionamento intercampi**

O Cepeusp mantém um estreito relacionamento de cooperação com os CEFER’s fora da Capital.

 CEFER:

Bauru

 São Carlos

 Ribeirão Preto

 Pirassununga

 Piracicaba

 Lorena

 EACH/Leste

Ainda neste segundo semestre de 2014, em parceria com a Pró-Reitoria de Graduação, implantamos o Programa Rugby/USP, com objetivo de fomentar e estimular esse esporte na comunidade acadêmica da USP, oferecendo instalações apropriadas. Desenvolvemos, também, o Torneio USP/Rugby/SEVEN com a participação de 12 equipes masculinas e 8 femininas, a se realizar nos dias 8 e 9 de novembro, no Cepeusp.

Estão, também, planejados a Copa USP, a se realizar dias 7 e 8 de dezembro, e o Torneio Intercampi 2015, com as seguintes modalidades esportivas: Handbol, Voleibol, Basquetebol e Futsal, masculino e feminino.

O Cepeusp por ser espaço de convivência esportiva, social e cultural, devido às atividades que lhe são pertinentes, está sempre em constante atualização e discussão para oferecer, através dos seus educadores e colaboradores, as melhores condições para que a comunidade acadêmica usufrua o máximo possível das oportunidades que o Centro oferece.

Prof. Emílio Miranda

Diretor